

**Harapan  
di Malam Sunyi**

GP. SINDHUNATA, SJ

# UTUSAN

DALAM SEGALA MENCARI DIA



## Menyambut Tuhan di Masa Habitus Baru

**Menari untuk  
Bapa Suci**

**"Columbus"  
yang Tak Henti Berkelana**

**Rp 20.000,00** - Luar P. Jawa Rp 22.000,00  
(Belum termasuk ongkos kirim)

NO. 12 TAHUN KE-70, DESEMBER 2020  
**utusan.id**



# UTUSAN

## Majalah Rohani Katolik

**Izin:** No. 1200/SK/DITJEN PPG/STT/1987 Tanggal 21 Desember 1987  
**Penerbit:** Jaringan Doa Bapa Suci Sedunia-Indonesia **Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab:** G.P. Sindhunata, S.J. **Koordinator Umum:** Slamet Riyadi **Redaktur Pelaksana:** A. Willy Satya Putranta  
**Redaktur:** Bambang Shakuntala, Francisca Triharyani **Kontributor:** Yohanes Muryadi, Iyonne Suryanto, P. Citra Triwamwoto **E-mail Redaksi:** utusanredaksi@yahoo.com **Keuangan:** Ani Ratna Sari **Iklan:** Slamet Riyadi **Administrasi/Distribusi/Sirkulasi:** Anang Pramuryanto, Maria Dwi Jayanti **Alamat Redaksi/Administrasi/Distribusi:** Jl. Pringgokusuman 35, Yogyakarta, 55272 **Telp & Fax:** (0274) 546811, **Mobile:** 085729548877, **E-mail Administrasi:** utusan.adisi@gmail.com **E-mail Iklan:** utusaniklan@gmail.com **Percetakan:** PT Kanisius Yogyakarta.

### CARA BERLANGGANAN

Hubungi agen setempat atau bagian Distribusi Majalah UTUSAN. Harga eceran: Jawa @ Rp 20.000,- langganan 12 bulan Rp 240.000,- Luar P. Jawa @ Rp 22.000,- langganan 12 bulan Rp 264.000,- (belum termasuk ongkos kirim), langganan 1 tahun dibayar di muka.

Redaksi menerima kiriman naskah 1-2 halaman A4 ketikan 1 spasi (file tipe rtf). Khusus naskah hasil reportase hendaknya disertai foto (3-5 foto). Naskah dan foto yang dimuat akan mendapatkan imbalan. Redaksi berhak menyunting naskah sejauh tidak mengubah substansi maupun isinya.

## Daftar isi

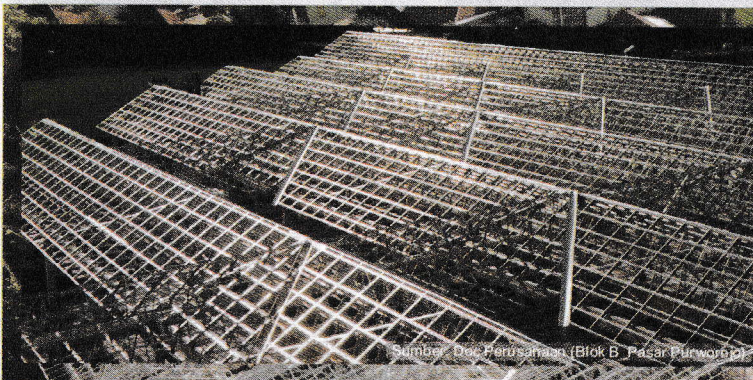
Padupan Kencana .....	2	Pustaka .....	19
Pembaca Budiman .....	3	Menjadi Sehat .....	20
Latihan Rohani .....	5	Pelita .....	21
Kenangan .....	6	Jendela .....	22
Kesaksian .....	8	Keranjang .....	24
Liturgi .....	10	Udar Rasa .....	26
Kitab Suci .....	11	Literasi .....	28
Katekese .....	12	Kelingan .....	29
Pewartaan .....	13	Seninjong .....	30
Parokipedia .....	14	Taruna .....	34
Parenting .....	15	Cermin .....	36
Pengalaman Doa .....	16	HaNa .....	37
Hidup Bakti .....	17	Pak Krumun .....	Cover 3
Papan Tulis .....	18		

### PEMBAYARAN MELALUI

1. Wesel Pos ke Distribusi Majalah UTUSAN Jl. Pringgokusuman 35 Yogyakarta 55272
2. Transfer : ☐ Bank BCA Cab. Jl. Jend. Sudirman, Yogyakarta Rek. No. 037-0285-110, a.n. Sindhunata. ☐ Bank BRI Cab. Cik Di Tiro, Yogyakarta Rek. No. 0029-01-000113-56-8, a.n. Sindhunata.

Setiap transfer mohon diberi keterangan untuk Pembayaran Langganan Majalah UTUSAN, nomor dan nama pelanggan, serta copy bukti transfer dikirim ke Distribusi Majalah UTUSAN.

f Majalah Utusan @majalahutusan 085729548877 utusan.id Cover: Shutterstock



### PT. KUDA-KUDA TOTAL PRIMA

Lightweight Steel & Pre-Engineered Building Fabricator

Jl. Pojok, Blembem Kidul, Harjobinangun, Pakem, Sleman.

(0274) 897046/ 048

ktpgalva@gmail.com

www.galvasteel.co.id



## Dapur Bupati kini hadir dengan kemasan frozen!

Untuk pemesanan dan info lebih lanjut hubungi kami :

0823 3168 5758

@dapurbupati

Jl. Kabupaten no.131, Sleman, Yogyakarta

GRATIS sambal terasi!



Ayam Goreng Rempah  
60.000/pack  
2 paha 2 dada



Bakso Goreng Ayam Udang  
30.000/pack  
10 pcs



Singkong Goreng  
15.000/pack  
400 gram

Setiap pembelian 2 pack ayam frozen  
GRATIS 1 PACK SINGKONG FROZEN

#DIRUMAHAJA



# Rumus Misa Khusus pada Masa Pandemi

**Mario Tomi Subardjo, SJ**

Telah berbulan-bulan kita masih belum beranjak dari dunia yang dilanda pandemi. Pada awal-awal masa pandemi, kita merasakan betapa mencekamnya situasi ini dan kita pun tidak menyangka jika wabah ini akan berlangsung sangat lama. Sekarang pun kita belum melihat dengan jelas kapan bencana ini akan berakhir. Meski kita sudah menjadi terbiasa dan rasa takut menjadi jauh berkurang, namun kita menjadi sadar bahwa virus Corona ini memang benar-benar ada dan tidak lagi jauh dari hidup harian kita.

Dalam hal liturgi, kita masih ingat bahwa pada awal-awal masa pandemi, Gereja melalui Kongregasi Ibadat Suci dan Disiplin Sakramen-Sakramen pada tanggal 30 Maret 2020 mengeluarkan dekret tentang adanya rumus Misa khusus untuk masa pandemi. Intensi dari Misa khusus ini adalah permohonan kepada Allah supaya pandemi segera berakhir.

Rumus Misa khusus ini ditambahkan dalam apa yang biasa disebut sebagai "Misa untuk pelbagai keperluan". Dalam konteks Gereja Indonesia, rasa-rasanya rumusan Misa khusus pada masa pandemi ini belum banyak dikenal dan dijadikan sebagai pilihan. Jika sekarang pandemi Covid-19 semakin nyata ada di sekitar kita, tidak keliru kalau Gereja di Indonesia lebih giat memakai rumusan Misa ini untuk memohon kepada Allah supaya pandemi ini segera berakhir.

Dalam pelbagai kesempatan, sering kali Misa khusus pada masa pandemi ini disebut sebagai Misa votif. Penyebutan ini sebenarnya kurang tepat. Oleh karena itu, kita perlu meluruskan penggunaan istilah ini. Jika menilik pada Pedoman Umum



Missale Romawi (PUMR) dari Missale Paulus VI nomor 375, yang disebut sebagai Misa votif adalah Misa untuk merayakan misteri-misteri Kristus atau untuk menghormati Santa Perawan Maria, malaikat, salah satu orang kudus, atau semua orang kudus.

Tentu saja Rumus Misa pada masa pandemi tidak masuk dalam kelompok Misa votif, melainkan kelompok Misa untuk pelbagai keperluan sebagaimana yang dijelaskan dalam PUMR nomor 373 dan 374. Yang dimaksud dengan Misa untuk pelbagai keperluan adalah Misa yang dirayakan dalam keadaan atau situasi tertentu untuk suatu keperluan yang khusus pula.

Rumusan Misa khusus pada masa pandemi, seperti rumusan Misa lainnya terdiri dari: Antifon Pembuka dari Yes. 53: 4 (sesungguhnya, penyakit kitalah yang ditanggungnya, dan kesengsaraan kita yang dipikulnya); Doa Pembuka yang berisikan pernyataan iman bahwa Allah adalah tempat perlindungan terhadap segala marabahaya dan juga doa permohonan untuk mereka yang meninggal supaya diberi istirahat kekal, yang berduka diringankan, yang sakit disembuhkan, yang

mendekati ajal diberi kedamaian, para tenaga medis dikuatkan, para pemangku kebijakan diberi kebijaksanaan, dan kepada siapa saja supaya saling mengasihi; Doa Persembahan yang berisi permohonan supaya Tuhan menerima persembahan dan juga pernyataan iman bahwa Tuhanlah sumber kesembuhan dan damai; Antifon Komuni dari Mat. 11: 28 (Marilah kepada-Ku, semua yang letih lesu dan berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan kepadamu); Doa Setelah Komuni yang berisi keyakinan bahwa Sakramen Ekaristi adalah obat bagi hidup kekal; dan Doa Berkat atas Umat sebelum penutup yang berisi permohonan berkat dan keselamatan bagi semua yang menaruh harapan kepada Allah.

Rumus Misa khusus pada masa pandemi ini juga menyediakan bacaan-bacaan Kitab Suci. Teks Kitab Suci yang disediakan adalah sebagai berikut: Bacaan Pertama dari Rat. 3: 17-26 (Adalah baik menanti dengan diam, pertolongan Tuhan) atau dari Rm. 8: 31b-39 (Baik maut ataupun hidup tidak akan dapat memisahkan kita dari kasih Allah). Mazmur Antar Bacaan dari Mzm. 80 (Ref: Buatlah wajah-Mu bersinar, maka selamatlah kami) atau Mzm. 123 (Ref: Kasihanilah kami, ya Tuhan, kasihanilah kami atau Mata kita memandang kepada Tuhan). Bait Pengantar Injil dari 2Kor. 1: 3-4 (Terpujilah Allah sumber segala penghiburan, yang menghibur kami dalam segala penderitaan kami). Bacaan Injil dari Mrk. 4: 35-41 (Siapa gerangan orang ini, sehingga langit dan danau pun taat kepada-Nya).

Rumusan Misa Khusus pada Masa Pandemi dalam aneka Bahasa dapat ditemukan di situs: <http://www.cultodivino.va/content/cultodivino/it/documenti/decreti-general/decreti-general/2020/messa-in-tempo-di-pandemia/adnexus.html>. Rumus Misa ini dapat dipakai pada hari apa pun, kecuali Hari Raya, Hari Minggu pada masa Adven, Prapaskah dan Paskah, oktaf Paskah, peringatan Arwah umat beriman, Rabu Abu, dan hari-hari selama Pekan Suci. ●

**Mario Tomi Subardjo, SJ**

Dosen Prodi Pendidikan Keagamaan Katolik  
Universitas Sanata Dharma Yogyakarta